

## Hinweise für unsere Teilnehmer

### Kurszeiten

Kurszeiten am Hochhäderich sind 10:00–12:00 Uhr und 13:00–15:00 Uhr. Die Rückfahrt der Busse in den Weihnachts- und Faschingsferien ist 15:30 Uhr.

### Teilnehmerkarte

Deine Teilnehmerkarte bzw. einen Ausdruck deiner Online Anmeldung musst du bitte am ersten Kurstag mitbringen. Sie gilt bei den Komplettangeboten auch als Busfahrkarte.

### Ausrüstung

Überprüfe unbedingt, ob deine Ausrüstung in Ordnung ist. Lass deine Ski- und Snowboardbindung im Fachgeschäft einstellen. Beschrifte jedes Teil deiner Ausrüstung mit deinem Namen. Ein Skisack oder ein Snowboardbag schonen das Material beim Transport und werden von uns empfohlen.

### Skibekleidung & Skibrille

Warme Skibekleidung ist selbstverständlich notwendig. Kinder brauchen auch ein zweites Paar Handschuhe. Unerlässlich sind eine Skibrille (Schneebrille) und eine Mütze. Eine Sonnenbrille allein ist nicht ausreichend.

### Helm

Wir empfehlen allen Kursteilnehmern dringend einen Helm. Eltern sollten ihre Kinder auf keinen Fall ohne Helm zum Kurs schicken. Tipp: Im Sporthandel bzw. Skiverleih kannst du auch günstig einen Helm ausleihen. Kosten: Kinder 3,- €/Tag, Erwachsene 5,- € pro Tag.

### Mittagspause und Verpflegung

In den Weihnachts- und Faschingsferien erhalten die Kinder eine Mittagssuppe der Skischule. Dazu brauchen sie eine Plastik-Schüssel (keinen Teller!) und einen Löffel. Wichtig ist grundsätzlich eine Brotzeit und heißer Tee. Daneben kann im Restaurant Hochhäderich Mittag gegessen werden. Kinder, die mit unseren Bussen anreisen, werden in der Mittagspause beaufsichtigt, sie werden jedoch nicht einzeln betreut. Die Busse sind mittags geöffnet und werden bei Bedarf geheizt.

### Schneelage

Unter [www.alpenarena.com](http://www.alpenarena.com) kannst du die Schneelage und den Liftbetrieb am Hochhäderich abrufen. Bei Liftbetrieb am Hoch Häderich findet der Kurs in jedem Fall statt. Bei unsicherer Schneelage schau auch nochmal bei uns im Internet unter [www.timm-stade.de](http://www.timm-stade.de).

### Anfahrt zum Hochhäderich

Über die Rheintal Autobahn A-12: Achtung, Vignette notwendig! Ausfahrt Dornbirn Nord. Der Beschilderung Richtung „Bregenzer Wald“ folgen. Ca. 2 km nach Alberschwende links Richtung Lingenau und Hittisau abbiegen. In Hittisau der Beschilderung zum Hochhäderich folgen.

Über Bregenz: Nach Wolfurt und in Schwarzach der Beschilderung „Bregenzer Wald“ folgen. Ca. 2 km nach Alberschwende links Richtung Lingenau und Hittisau abbiegen. In Hittisau der Beschilderung zum Hochhäderich folgen.

Winterausrüstung ist absolut erforderlich, bei entsprechender Witterung auch Schneeketten. Fahrtstrecke ab Grenze Lindau ca. 38km

### Unfall & Versicherung

Die Teilnehmer sind über die Skischule nicht kranken- unfall- oder haftpflichtversichert. Der Abschluss entsprechender Versicherungen ist Sache jedes Teilnehmers. Unser Kursgebiet liegt in Österreich! Im Fall eines Unfalls können möglicherweise zusätzliche Kosten entstehen. Der Abschluss einer zusätzlichen Auslands-Krankenversicherung wird daher dringend empfohlen.

**Timm Stade\*** Freizeit mit Profis  
Blütenweg 18  
D-88131 Lindau / Bodolz  
T. + 49 / 8382 / 297728  
E. [info@timm-stade.de](mailto:info@timm-stade.de)

**Skischulbüro Hochhäderich**  
Hochhäderich 300  
A-6943 Riefensberg  
T. +43 / 5513 / 8254-171  
E. [info@timm-stade.de](mailto:info@timm-stade.de)